

Je m'engage

Nom :

Prénom :

Groupe :

Article 1 - Je m'engage à être à l'heure à tous les entraînements, en tenue.

Article 2 - Je m'engage à être actif et disponible dès mon entrée dans la salle.

Article 3 - Je m'engage à prévenir l'encadrement de toute indisponibilité.

Article 4 - Je m'engage à porter l'équipement officiel mis à ma disposition par le club lors des compétitions.

Article 5 - Je m'engage à me soigner sérieusement et rapidement en cas de blessure ou de maladie.

Article 6 - Je m'engage à faire attention à mon alimentation et à avoir une bonne hygiène de vie.

Article 7 - Je m'engage à parrainer une équipe jeune, à venir l'encourager une fois tous les 2 mois.

Article 8 - Je m'engage à me mettre à la disposition du club au moins une fois par saison, en fonction de mes disponibilités et de mes compétences.

Article 9 - Je m'engage à communiquer sans retenue et avec courtoisie avec tous les membres du club.

Article 10 - Je m'engage à respecter mes partenaires, mes adversaires, les arbitres et les dirigeants quelles que soient les circonstances.

Date :

Signature: